ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

педагогическим советом приказом МБДОУ

МБДОУ«Детский сад №7 «Хьава» «Детский сад №7 «Хьава»

(протокол от 30.08.2021г.№01) г.Шали Шалинского

муниципального района

от 30.08.2021 № \_\_\_\_\_

**Годовой план работы**

**инструктора по физической культуре**

**МБДОУ «Детский сад №7 «Хьава» г.Шали**

**Шалинского муниципального района**

**на 2021 – 2022 учебный год**

СОГЛАСОВАНО Инструкторы по физической культуре:

Старший воспитатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Шамсуева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

г.Шали – 2021г.

**Цель:**

создание условий для охраны и укрепления **физического** и психологического здоровья детей.

**Задачи:**

**Обучающие:**

• Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;

• Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

**Оздоровительные:**

• Приобщать детей к здоровому образу жизни;

• Способствовать укреплению здоровья детей средствами **физической культуры;**

**Развивающие:**

• Содействовать развитию **физических качеств**(ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);

• Повышение активности и общей **работоспособности;**

**Воспитывающие:**

• Формировать интерес к занятиям **физической культуры;**

• Способствовать **выработке**у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных **физических упражнениях и играх.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц.*** | ***Организационно – педагогическая работа.*** | ***Методическая работа и взаимосвязь с педагогами.*** | ***Работа с детьми.*** | ***Работа с родителями и социумом.*** |
| Сентябрь. | Оформить карты диагностического обследования.  Дополнить картотеку подвижных игр. | 1. Познакомить педагогов старшей группы с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации | 1.Провести диагностику физического развития детей. | 1. Провести индивидуальные беседы с родителями старшей группы по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути её совершенствования.  2. Подготовить наглядные рекомендации «Начальное ознакомление детей со спортом»- все группы |
| Октябрь. | 1.Продолжать пополнять физкультурное оборудование в физ. зале, фонотеку новыми аудиозаписями.  2. Обновить картотеку утренней гимнастики. | 1.Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, пополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики. | 1.физкультурный досуг «Осенние забавы» (старшая, средняя группы) | 1.Информационная  ширма:   Корригирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки. |
| Ноябрь. | 1.Пополнить фонотеку для физкультурных занятий. | 1.Провести консультацию: «Двигательная активность детей на прогулке в осенний период». | 1.Физкультурный досуг "В стране весёлых мячей" (младшая и средние группы) | 1.Консультация для родителей: «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой» |
| Декабрь. | 1.Продолжать пополнять картотеку подвижных игр. | 1.Консультация для педагогов: «Индивидуальный подход к детям при организации игровой деятельности» | 1.Физкультурный досуг: «Зимняя спартакиада» (старшие  группы) | 1.Рекомендации для родителей: «Прогулки зимой – это здорово!». |
| Январь | 1.Изготовление атрибутов к играм. | 1.Консультация для педагогов: «Двигательная активность детей на прогулке в зимний период» | 1. Спортивный праздник «Зимушка зима». | 1. Консультация для родителей «Спортивный уголок дома». |
| Февраль. | 1. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений. | 1.Консультация для педагогов: «Двигательно – оздоровительные моменты в перерывах между занятиями». | 1. Физкультурный праздник: «День защитника отечества» (старшая группа)  2.Физкультурный праздник: «Играем с папами в зарницу?» | 1. Консультация для родителей: «Использование гимнастических мячей при нарушении осанки» |
| Март. | 1. Обновить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия. | 1. Семинар практикум или консультация для педагогов: «Подвижные игры как средство предупреждения плоскостопия». | 1. Спортивное развлечение «Ай – да – зайцы, молодцы» (средняя группа) | 1.Консультация для родителей: «Физическое воспитание в дошкольном возрасте. Укрепление опорно – двигательного аппарата» |
| Апрель. | 1. Обновить, пересмотреть литературу. | 1.Консультация для педагогов: «Народные подвижные игры на прогулке.» | 1.Физкультурный досуг: «Космические эстафеты», ко дню космонавтики ( старшие группы.) | 1.Консультация для родителей: «Спортивные, подвижные и народные игры дома» |
| Май. | 1.Составление плана физкультурно – оздоровительной работы на летний период. | 1.Педсовет по результатам диагностики.  2.Познакомить воспитателей всех групп с результатами диагностического обследования детей.  3.Консультация для педагогов: «Влияние физкультминуток на здоровье детей» | 1.Провести диагностику физического развития детей.  2.Спортивный досуг «Сказочные веселые старты» | 1.Консультация для родителей: «Чем занять ребенка летом» |